

PIEDS :

WAANG GERK (橫脚) : coup de pied horizontal

DANG GERK (釘脚) : coup de talon

BONG GERK (膀脚) : jambe en aile, qui dévie

TAAN GERK (攤脚) : déflexion de la force, jambe qui dévie

CHI GERK (鵝脚) : jambes collées

EXERCICES:

CHI SAU (鵝手) : mains collées

SEUNG CHI SAU (雙鵝手) : chi sau avec deux bras

DAAN CHI SAU (單鵝手) : une seule main collée

POON SAU (盤手) : rouler les bras, se dit aussi LUK SAU (碌手)

LAP SAU (拉手) : exercice de déviation et de coup de poing

GWOH SAU (過手) : chi sau libre (« laisser parler les mains »)

LES TITRES (EN CHINE):

SIFU (師父) : professeur

SI GUNG (師公) : professeur du professeur

SITAIGUNG (師太公) : professeur du professeur du professeur

SIJO (師祖) : professeur du professeur du professeur du professeur

SIHING (師兄) : élève le plus avancé de l'école (assistant du professeur)